

Spunsen

Medlemsblad for Silkeborg Roklub – Nr. 1 – februar 2016 – 38 årgang



Indholdsfortegnelse

Forsiden	Vores flotte nye båd før den døbes Velux
Side 2	Info om Spunsen
Side 3	Formandens side
Side 3 & 10	Generalforsamlingen varsles
Side 4-5	Tak for Banko-donationer
Side 5	Snedkeri
Side 6	Foredrag: Et liv med sport
Side 7	Hilsen fra Handicapafdelingen
Side 8	Referat møde Senior Tirsdag
Side 9	Aktivitetsoversigt Senior Tirsdag
Side 10	Fordeling af opgaver og ansvar
Side 11	U-RO og Kap om 2015
Side 11	Svømning
Side 13	Kantineinformation
Side 13	Fotografi Bådvask okt. 2015
Side 15	Bestyrelse og udvalg
Side 16	Kalender
Side 16	Fotografi bådvask



Bådvask den 28. oktober 2015
Fotografi: Ulrik Jensen

Deadline

for indlevering af materiale til
næste udgave af Spunsen
er 10. april 2016

Foto og indlæg mærket
Spunsen modtages gerne på

Spunsen@silkeborg-roklub.dk

SPUNSEN

Redaktionen: Yvonne Eiegod

Udkommer:

Pr. 1. februar, 1. maj, 1. august og 1. november
Altid deadline den 10. måneden før.

Tryk: Grafisk Indtryk

Antal: 4 numre årligt

Oplag: Dette nummer: 275

Udgivet siden 1978

Annoncer: Kontakt redaktionen/bestyrelsen

Materiale til Spunsen
modtages i flg. formater:

Fotos: TIFF, EPS, JPEG

Tekst: Word, InDesign eller i en mail.

Materialet kan enten postes eller mailes.

© Eftertryk tilladt med tydelig kildeangivelse.
Artikler står for forfatterens egen regning, og
meninger deles ikke nødvendigvis af Silkeborg
Roklub's bestyrelse.

Redaktionen påtager sig intet ansvar for uopfor-
dret indsendt materiale og eventuelle trykfejl i
tekst eller annoncer.

Redaktionen forbeholder sig ret til at
bearbejde og redigere læserindlæg.



Formandens side

Nøgler

Depositum for at få en nøgle er pr. 1/1 2016 steget til 300 kr. Alle medlemmer kan få en nøgle til klubben, det sker nu via link på hjemmesiden, når betaling er registreret sendes nøglen. Britta Jacobsen står nu for nøglerne, så spørgsmål vedr. dette bedes rettet til hende.

Nye både og redningsveste

Via midler fra Bevica Fonden og overskud fra Herbsttreffet har vi kunnet købe den singlecoastal C1x, vi havde til låns i sommer. Der er endvidere bestilt en dobbeltcoastal C2x og en dobbeltsculler 2x til levering forår/sommer 2016, sammen med disse leveres også årer og vogn til C1x. Coastalbådene sidestilles med gigbåde og kræver IKKE scullerret, heri ligger så også, at kun styrmænd kan ro i C1x. Bådene vil blive indføjet i roreglementet inden sæsonstart. C1x ligger indtil på en af vores alm. vogne, pas på båden (og finnen) når den skal i og op af vandet. Ryan er superbruger og viser gerne, hvordan det skal gøres.

Trygfonden har doneret blå redningsveste, tak til Trygfonden.

Ny hjemmeside

Ikke alle har opdaget det endnu, men vi har fået ny hjemmeside. I skal nu alle logge ind, hvis ikke klubben har din mailadresse, send den da venligst. Megen kommunikation og betalinger vil fremover blive via den.

Medlemssiderne kan kun tilgås som logget ind, her vil blanketter, nyheder, billeder, referater og nyttige informationer ligge. I skal selv ændre adresse, telefonnummer og mailadresse via hjemmesiden og ikke længere sende disse til kassereren, oplysningerne synkroniserer med rokort og økonomisystemet.

I forhold til rokort gælder det ikke den anden vej. Altså alle rettelser via hjemmesiden.

Kontingent

Måske har I heller ikke opdaget det, men I har ikke betalt 1. rate endnu. Ligeså snart hjemmesiden er klar til at modtage betalinger, får I en mail med informationer. Kontingentkørsel forventes at blive sidst i januar/først i februar.

Vi ses til generalforsamlingen
torsdag den 25/2 kl. 19.00

Lene Søby, formand

**Silkeborg Roklubs medlemmer indkaldes hermed til
den ordinære generalforsamling
i klubbens lokaler på Åhavevej 1b
torsdag den 25. februar 2016 kl. 19.00**

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden
i hænde senest 8 dage inden; dvs. senest den 17. februar 2016.



STOR TAK TIL ALLE SPONSORER, DER STØTTEDE OS TIL VORES ÅRLIGE BANKOSPIL

Meny, Chr. 8.s Vej
t.i.n.g., Tværgade
Elinoras frisør, Chr. 8.s Vej
Ninive Pizzaria, Chr. 8.s Vej
Lisell Mode, Viborgvej
Malermester Steen Pedersen
Café Ewald, Papirfabrikken
Restaurant Natalia, Papirfabrikken
Solution Sko (Annelise)
Ønskegarn, Nygade,
Gastronomisk Institut, Søndergade
Svostrup kro/Skovbakken
Glarvester Gjerulff, Glarvestervej
Signesminde Kro, Viborgvej
JB Design - Jørgen Bjerregård
Foto Care, Østergade
Metropol Ure, Østergade
Dansk Papirvare, Østergade
Frisør Madsen, Østergade
Lord Nelson, Østergade
B-Young, Torvet
Byens Fisk og Vildt, Søndergade
Restaurant Safran, Chr. 8.s Vej
Parfumeriet, Tværgade
Guldsmid PJEVS, Søndergade
Elisabeth Katballe, Søndergade
Kære Børn, Torvet
Frisørerne Torvet, Søndergade, Nygade
Frisør Poul M, Tværgade
Smykkehuset, Torvet
Sportigan, Torvet
Piaf Vinhandel, Nygade
Heksekosten, Nygade
Danske Bank, Vestergade

Guldsmid Mørup, Vestergade
Hi-Fi Klubben ,Søndergade
Bang & Olufsen, Søndergade
Grovvarecentret, Stagehøjvej
Leonness, Vestergade
Zoneterapi v/Else Marie Hornstrup
Skoringen, Vestergade
Weber Carlsen, Østergade
Sølv og Sten, Smøgen Østergade
Garant, Stagehøjvej
Nyt Syn, Nygade
Vin & Vin, Østergade
Kjød og Kul, Østergade
Post Grill, Østergade
redoffice, Lillehøjvej
John Poulsen, Borgergade
Ølmanden, Kjellerup
HTH Køkkener, Stagehøjvej
Kvickly, Søtorvet
Silkeborg Ny Teater, Gjessøvej
Restaurant King Buffet, Borgergade,
AnsvejOkkels Is, Nygade
Pindhus, Nygade
Antik og Retro, Nygade
Landmad, Nygade
Boesens Sy- & Stofhus, Nygade
Traktørstedet Ludvigsløst, Julsøvej
Restaurant Aalekroen, Julsøvangen
Eigils Massage, Toldbodgade
Akupunkturklinikken Poul Bech, Gl.
Randersvej
Dagli' Brugsen, Julsøvej
Pizza & Pasta Palace, Julsøvej
Rema 1000, Julsøvej
Slagter Bo, Julsøvej
Optikhuset, Vestergade
Silkeborg hudpleje Institut, Nygade
Skousen, Viborgvej



Restaurant Diva, Borgergade
Frisør Morgenhår, Viborgvej
Bowl'n'fun, Brokbjergvej
City Steam Wash Bilplejecenter, Navervej
Master Vask, Navervej
Bilhuset Poul Munk, Nørrevænget
Ege Blomster, Egeparken
Glade Krop v/Anette Lund, Ballehusevej
Klinik for Kropsterapi v/ Helle Højer,
Højmarken
Arriva Tog, Drewsensvej
Fodklinikken Nørretorv v/Anne Grethe Wils

Fodklinikken Nørretorv v/Nevena Wils
Henning Mortensen VVS og EL, Stagehøjvej
Look like a million v/Sanne Poulsen,
Spættevej
Skomager Huset, Borgergade
Jens Fisker Automobiler, Håndværkervej

**Silkeborg Roklub ønsker alle
sponsorerne et godt nytår, og siger
TAK for støtten
til vores årlige julebankospil d. 1.
12. 2015.**

Snedkeri af den fine slags



Atter har Bent og Knud skåret hul i en båd, godt de kan og godt vi har dem i Roklubben, tak til jer.

Fotografier og tekst indsendt af Ulla Cordius



Hvad er det Bent har lavet til bådene????????

Svar på side 10 her i bladet.



**Foredrag i Silkeborg Roklub,
tirsdag den 1 marts 2016 kl 19,00**

Senior Tirsdags roerne inviterer til en spændende aften i klubben.

Entre 30 kr inkl. kaffe og ostemad. Øl og vand kan købes.

Tilmelding ved opslag i klubben eller på Ro-kort.

Med Venlig Ro hilsen og på gensyn
Henning og Poul

Et liv med sport...

*Jørgen Foder - 56 år - født og opvokset i Randers
og bosiddende i Silkeborg siden 1982,
vil fortælle om sit liv i sportens verden -
primært i cyklesporten, hvor han både som aktiv
og som leder har været
en del af dansk cyklesport siden 1970.*

Foredraget vil bl.a. have fokus på:

- Sportens betydning for unge
- Store egoers trivsel i et team
- Glæden ved at fungere som leder

Jørgen Foder vil igennem foredraget krydre emnerne
med gode/sjove historier fra de danske landeveje...



**” Med Jørgen som foredragsholder er der garanti for en sjov
og spændende aften ”**



Farvel til 2015 og goddag til 2016

Ro sæsonen blev afsluttet med skibber-labskovs lavet af Bjarne, og der blev uddelt medaljer til dem, der havde roet flest km til lands og til vands.



I december var der julefrokost med hjemmelavede retter og pakkeleg. Vi nåede også julehygge med Linneas fantastiske brunsviger med marcipan.

11/12 modtog vi Silkeborg Kommunes Sundhedspris bestående af 10.000 kr og et maleri af en lokal kunstner. Overrækkelsen fandt sted i Jysk Arena i pausen af håndboldkampen mellem Silkeborg og Skive.

Det var en festlig aften og et flot arrangement. Lene Søby og Keld Sørensen deltog også. Keld startede handicapafdelingen for knap 7 år siden, men måtte trække sig p.g.a. sygdom.

En væsentlig grund til at vi fik prisen er, at det er lykkedes at integrere en handicap afdeling i en almindelig sportsklub.

Afdelingen modtog ved årsskiftet 5.000 kr af Silkeborg Kommunes § 18- midler. Pengene gives til frivilligt arbejde.

Afdelingen har klargjort "Blinke".

Planer:

I 2016 skal log-card implementeres i afdelingen.

I 2016 skal svømmefærdighedene forbedres, så flere kan komme på vandet.

Nogle af pengene skal bruges til en sommertur, måske til Dronningens Ferieby ved Grenå.

Handicapafdelingen ønsker alle et godt nytår.



Referat møde Senior tirsdagsroere

tirsdag den 24 november 2015 kl 19,00 i roklubben

Fremmødte 22 stk.

Poul Pallesen bød velkommen

Dagsorden

Referat fra november 2014

Aktiviteter 2015

Spørgsmål til aktiviteter

Aktiviteter 2016

Snak om fremtiden, ro tider og aktiviteter 2016

Tirsdag ro tider bliver kl 16,30 og alle var enige om at ro tider skal respekteres, således at rovagten har mulighed for at sætte hold.

Tirsdag er den dag hvor der tilstræbes at alle kommer ud at ro.

Der snakkes også om roning andre dage, men enighed om at alle andre ro tider skal planlægges over ROKORT så vi alle kan tilmelde os.

Der var også interesse for ture til andre roklubber hvor vi kan låne både. (Jens Jørgen)

Tirsdag aften efter ro tid (ca.19,30- 20,00) skal der være fælles kaffe og brød.

Madpakketuren den 1 tirsdag i måneden skal fortsætte.

Aktivitets plan for 2016 blev gennemgået og justeret. (se denne)
de manglende tovholdere til de forskellige aktiviteter bedes sende en mail til Poul.

Gule ærter 2 feb tovholder Lizzi og Grethe

Kursus 21-22 feb tovholder Linea og Else

Grethe er tovholder om kaffe og brød om tirsdagen

Kirsten er tovholder for DFfR modul A

Eventuelt

E-mail liste. Henning arbejder stadig med at lave en e-mail kontakt liste (slut senest 2020)

Julebanko 1 december kl 18,30

Landgangsfest ålegilde evt mad udefra

Villy arbejder på renovering af vore bådvogne

Jens Lisberg har lavet nye bukke til vore både

Fredrik og Jens Jørgen arbejder på en skitse forslag til renovering af toiletter mv.....

Referent

Henning Hejselbæk



Senior Tirsdagsroere aktiviteter 2016

Normal rotid hver tirsdag kl. 16:30

Normal hjemkomst kl. 19:30 – 20 til kaffestue og kammeratlig hygge

Dato	Klokken	Aktivitet	Ansvar
5. Jan.	14	Efter arbejde kl. 17:30 nytårs SILD tilmeld Rokort eller opslag i klubben	Poul/Else
2. Febr.	14	Efter arbejde: Spise kl. 17:30 Gule ærter Tilmeld Rokort eller opslag i klubben	Lizzi/Grethe
7. Feb.	12	Fastelavns-tur. Vi mødes i klubben og går til Indelukker. Se Rokort	Poul
20.–21. februar		DFfR kursus Modul A Else, Lizzi, Linea, Anne Lise, Ulla, Birthe, Marie, Irene	
25. Febr.	19	Generalforsamling / håndmadder	Birthe, Maria, Irene
1. marts	14	Arbejde. Klokken 17:30 foredrag (se omtale andet sted i Spunsen)	Poul og Henning
19.marts	14	Standerhejsning / kaffe og kage	Senior
2.–3. april		DFfR kursus modul B	Tovholder Kirsten og Jan
5. april	16:30	Madpakketur Slåensø	Alle
3. maj	16	Madpakketur Slåensø	Alle
7. juni	7	Skanderborgtur fra Silkeborg Roklub	Afd. Formand
8. juni	6	Skanderborg-Silkeborgtur/ Vi kører til Skanderborg klokken 6	Afd. Formand
7. jun	16:30	Madpakketur til Sporvognen	Alle
	9 & 16	Tange Tur. I år den 21. eller 28. juni Se Rokort	Afd. Formand
5. juli	16:30	Madpakketur Slåensø	Alle
2. Aug.	16:30	Madpakketur Slåensø	Alle
16. aug.	6	Randerstur	Afd. Formand
4. okt	16:30	Roning og grill i klubben klokken 19	Afd. Formand
28. okt.	18	Ålegilde?/Standerstrygningsfest	Alle/Anne- Lise



Fordeling af ansvarsopgaver

Dato	Aktivitet	Arbejdsopgaver	Ansvarlig afd.
20.–21. 02. 2016	DFfR kursus Modul A	Forplejning lørdag/søndag	Senior Tirsdag
25. 02. 2016	Generalforsamling kl. 19.00	Håndmadder	Senior Tirsdag
27.–28. 02. 2016	DFfR kursus Langtursstyrmand	Forplejning lørdag/søndag	Seniorafd.
19. 03. 2016	Standerhejsning	Kaffe og kage	Seniorafd.
2–3. 4. 2016	DFfR kursus Modul B	Forplejning lørdag/søndag	Senior Tirsdag
2. 4. 2016	Åbent Hus	Kaffe og småkager	Instruktion/Louise
10. 4. 2016	Åbent Hus	Kaffe og småkager	Instruktion/Louise
15.–17. 4. 2016	Instruktion 1	Forplejning lørdag/søndag	Instruktion/Louise
29.04–1. 5. 2016	Instruktion 2	Forplejning lørdag/søndag	Instruktion/Louise
Okt. 2016 ???	Åbent Hus	Kaffe og småkager	Instruktion/Louise
29. 10. 2016	Standerstrykning	Kaffe og kage	?
3. 11. 2016 ??	Medlemsmøde	Kaffe og kage	Seniorafd.

Opdateret 9.12.2015

**Silkeborg Roklubs medlemmer indkaldes hermed til
den ordinære generalforsamling
i klubbens lokaler på Åhavevej 1b
torsdag den 25. februar 2016 kl. 19.00**

Dagsorden kan læses i indstik med årsberetninger

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden
i hænde senest 8 dage inden; dvs. senest den 17. februar 2016.

Svar på gæden side 5: Holdere til bådshager



U-RO og Kap 2015 Uddrag fra Facebook

JM ergometer

Carl og Jens-Magnus Lunding Kusk ror deres første konkurrence

JMErgo - Dreng Junior B 15 år/årg 00 - 2000m

Carl nr 7 ud af 13



Fotografierne på denne side er hentet på Facebook

JMErgo - Dreng Junior B 16 år/årg 99 - 2000m

Jens-Magnus Lunding Kusk nr 7 ud af 7

De ror og så stafet sammen med Aarhus roklub
Jens-Magnus Lunding Kusk ror en 3. plads hjem

DM ergometer

Carl og Jens-Magnus Lunding Kusk oplever det setup ved et DM

JMErgo - Junior BII drenge 15 år - 2000m

Carl bliver nr 17 ud af 28

JMErgo - Junior B drenge 16 år - 2000m

Jens-Magnus bliver nr 24 ud af 28

Jens-Magnus ror med krampe i underarmene de sidste 1000m



Der er svømning i Højskolens svømmehal onsdage kl 21-22.
Kom og få aflagt svømmeprøven - eller bare få en svømmetur. :-)
Uge 7 er der lukket.





Kan jeg tale
med banken, når
børnene sover?

Hos os kan du.

Se mere på danskebank.dk/fordele

Danske Bank

JYSK støtter handicapidrætten i dit lokalområde



JYSK.dk



KANTINEINFORMATION

Da Roklubben har alkoholbevilling, må nydelse og salg af egne, medbragte drikkevarer **ikke** finde sted under fester eller private arrangementer.

Vil du låne roklubben så: Kontakt Ove Hansen (40 61 73 59) vedr. reservation af lokalerne.

Kontakt depotbestyreren Kristian Kongsholm, (tlf. 40 12 65 16 eller på mail kongshol@post11.tele.dk) vedr. bestilling af varer - senest 12 dage før arrangementet.

Optælling af depotet sker dagen før og dagen efter arrangementet.

Afregning sker til depotbestyreren ved optællingen efter arrangementet.



Bådvaske den 28. oktober 2016.

Fotografi:
Ulrik Jensen


Silkeborg Efterskole
SUNDHED & SPORT I SØHØJLANDET



METROPOL



Vestergade 4, Viborg • 86 61 44 14

URE & SMYKKER

Østergade 2, Silkeborg • 86 81 44 10



GODT GRAFISK HÅNDVÆRK

BILREKLAME

Personbiler
Varebiler
Lastbiler
Solfilm

DEKORATION

Vinduesfolie
Gadeskilte
Plakater
Flag

FIRMASKILTE

Facader
Pyloner
Intern skiltning
Ekstern skiltning

TRYKSAGER

Foldebrochurer
Løsblade
Hæfter
Visitkort

 **kamark**
GRAFISK
Tel 8681 1499 | kamark.dk

malermester STEEN PEDERSEN

ÅHAVEVEJ 86 8600 SILKEBORG MOBIL 40 44 61 31

alt indvendigt malerarbejde - forhandling af maling

10 % medlemsrabat på timelønsarbejde udført i december-januar-februar

Funder

EL-VVS SERVICE A/S

DREJERGÅRDSVEJ 2 • SILKEBORG



86 85 12 00

www.funder-el.dk



GUSTAV HANSEN
murer & entreprenør a/s



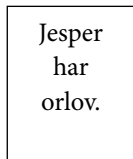
Fælles mail til bestyrelsen:

bestyrelsen@silkeborg-roklub.dk



Formand

Lene Søby
tlf. 30 25 41 31
formand@silkeborg-roklub.dk



Jesper
har
orlov.

Bestyrelsesmedlem

Peer Borup Nielsen
tlf. 20 27 59 05
pbn@silkeborg-roklub.dk



Kasserer

Ghita Hjortshøj Tollund
tlf. 40 87 50 50
kasserer@silkeborg-roklub.dk



Sportschef

Jørgen Højgaard
tlf. 28 80 61 66
Sportschef@silkeborg-roklub.dk



Bestyrelsesmedlem

Rune Vestergaard Borrtis
tlf. 51 18 19 42
runevborrits@silkeborg-roklub.dk



Ungdomschef

Lene Pedersen
tlf. 23 35 46 15
lene_pe@hotmail.com



Sekretær

Ove Hansen
tlf. 4061 7359
koordinator@silkeborg-roklub.dk

Webmaster:

Ove Hansen
webmaster@silkeborg-roklub.dk

Daglige rochef:

Annelise Jensen tlf. 61 69 53 84
annelise.jensen57@live.dk

Klubtøj:

Katrine Vølcker Tlf. 24 21 99 72
klubtoj@silkeborg-roklub.dk

Langtursrochef:

Sonja Linnet 25 69 48 38
langtursrochef@silkeborg-roklub.dk

Materialeansvarlig:

Hardy Linneberg tlf. 51912380
linneberg@fiberpost.dk

Husforvalter:

Bjørn Funderskov tlf. 86 82 69 23
funderskov@adslhome.dk

Instruktionschef/Miljøansvarlig:

Louise Friis Hansen tlf. 20 67 55 46
instruktion@silkeborg-roklub.dk

Senior Tirsdagsroerne:

Poul Pallesen tlf. 20 28 34 03
poulpallesen@gmail.com

Handicapudvalget

Irene Sørensen tlf. 86 82 78 12
Birthe Nyholm birthe.nyh@gmail.com

Roklubbens fond:

Frederik L. Hansen tlf. 86 84 53 69



Januar 2016

lørdag 30. Privat arr.

Februar 2016

tirsdag 2. Bådafslibning kl.14-17:30

efterfulgt af gule ærter
Motorbådstrailer
hele dagen

lørdag 6.

søndag 7. Fastelavnstur fra kl. 12

torsdag 18. Bestyrelsesmøde

lør.-søn. 20.-21. DFfR Kursus Modul A

torsdag 25. Generalforsamling /

håndmadder kl. 19

lør.-søn.27.-28. Kursus Langtursstyrmand

Marts 2016

tirsdag 1. Bådafslibning kl. 14 -

Foredrag kl. 19:00

v/Jørgen Foder

lørdag 19. Standerhejsning kl. 14:00

søn.-lør. 20.-26. Rocenter Aarhus

Påsketræningslejr

April 2016

lør.-søn. 2.-3. DFfR Kursus modul B

søndag 2. Åbent Hus kl. 10 - 13

tirsdag 5. Madpakketur kl. 16:30
til Slåensøen

lørdag 10. Åbent Hus kl. 10 - 13

fre.-søn. 15.-17. Instruktion 1

lørdag 23. Privat arrangement
(borddækning fredag)

fre.-søn.29. - 1/5 Instruktion 2

Maj 2016

tirsdag 3. Madpakketur kl. 16:30
til Slåensøen

lør.-søn. 21.-22. Aalborg Dameroklub
m. leje af både

man.-tors.23.-26. Bagsværk Roklub
m. leje af både

Foto herunder er hentet på Facebook:
Kaninerne inden de skulle døbes 2. sept.

