

Spunsen 2014

Medlemsblad for Silkeborg Roklub



Nr. 1 - februar - 36. årgang



www.silkeborg-roklub.dk

Indholdsfortegnelse

Forsiden	Fra værkstedet
Side 2	Info om Spunsen
Side 3	Formandens side
Side 4	Tak til sponsorer
Side 5 - 6	Reparationskursus
Side 6	Indkaldelse til Generalforsamling
Side 7	Småklageopskrift
Side 7	Svømning & svømmeprøve
Side 8 - 9	Samsøtur
Side 10	Billedblad
Side 15	Bestyrelse og udvalg
Side 16	Kalender



Deadline

for indlevering af
materiale til næste udgave af
Spunsen
er d. 10. april 2014

Foto og indlæg mærket
SPUNSEN modtages gerne på:
Spunsen@silkeborg-roklub.dk

SPUNSEN

Redaktionen: Yvonne Eiegod

Udkommer:

Pr. 1. februar, 1. maj, 1. august og 1. november
Altid deadline den 10. måneden før.

Tryk: Grafisk Indtryk

Antal: 4 numre årligt

Oplag: Dette nummer: 265

Udgivet siden 1978

Annoncer: Kontakt redaktionen

Materiale til Spunsen
modtages i flg. formater:

Fotos: TIFF, EPS, JPEG

Tekst: Word, InDesign eller i en mail.

Materialet kan enten postes eller mailes.

© Eftertryk tilladt med tydelig kildeangivelse.

Artikler står for forfatterens egen regning, og
meninger deles ikke nødvendigvis af Silkeborg
Roklub's bestyrelse.

Redaktionen påtager sig intet ansvar for uopfor-
dret indsendt materiale og eventuelle trykfejl i
tekst eller annoncer.

Redaktionen forbeholder sig ret til at
bearbejde og redigere læserindlæg.



FORMANDENS SIDE

Godt nytår til alle og velkommen til 2014, hvor nye og spændende aktiviteter venter.

Julebanko og gas-grill

Andetsteds i Spunsen er der en tak til alle sponsorer ved julebanko, jeg takker også og vil her også benytte lejligheden til at takke jer i Romotion, der har skaffet sponsorer/præmier, stillet borde op, lavet gløgg/æbleskiver og ryddet op. I år har Romotion valgt at donere overskuddet til en gas-grill. Kirsten gjorde en god handel og fik den 2500 kr. ned i pris, til i alt 5000 kr. Tusind tak!

Grillen er købt og klar til at blive taget i brug, når foråret melder sin ankomst. Den er indrettet sådan, at den kan bruges både af få og mange. En gas-grill er hurtig og billig at starte op. Alle afdelinger i klubben må benytte den. Bestyrelsen tror og håber, at grillen er ét bidrag til at styrke det sociale fællesskab i klubben. Det er nemt og hurtigt at tilberede aftensmad efter roturen i stedet for at tage hjem og spise.

Ungdomsarbejdet

Bak op om ungdomsarbejdet i SR. I flere år har alt for få, men meget arbejdssomme ildsjæle trukket hele læsset i ungdomsafdelingen, ganske imponerende, derfor har vi i dag stadig en UROafd. Det holder dog ikke i længden., der er brug for flere hænder. Bestyrelsen har fokus på området og prioriterer det meget højt. Jeg har en tro på, at vi i 2014 kan få skabt et team omkring UROafdelingen, således at vi igen kan få endnu mere sprudlende

ungdomsafdeling, vi kan være stolte af. Vi er tilmeldt DFFR's ungdomssatsning RoBattle, man kan læse mere om projektet på www.roning.dk det er kort fortalt et treårigt projekt støttet med et stort beløb af Nordea-Fonden.

Ildfestregatta og jubilæum

2014 er regattaår, udvalget er så småt ved at trække i arbejdstøjet. I år skal vi også have gang i udvalgene til jubilæumsåret (se sidste Spunsen), for mere information eller hvis man ved, hvilket udvalg, man kunne tænke sig at sidde i kontakt mig: formand@silkeborg-roklub.dk eller pr. telefon.

Grøn Klub

Hvert år uddeler DFFR en "Grøn Klub" pris på 10.000 kr. Vi kan helt sikkert lave forbedringer, der gavner både miljøet og klubbens økonomi. Bestyrelsen modtager gerne forslag, man er også velkommen til at etablere et lille udvalg, der kigger nærmere på området.

Den nye 2 årsers inrigger

En ny 2 årsers inrigger fra Grejsdalens Inriggerværft er ved at blive bygget og forventes leveret inden standerhejsning.

Standerhejsning er

lørdag d. 29/3 kl. 14.00 - inden da skal bådene gøres klar desuden er der brug for hjælp til DFFR-kurser.

*Med ønsket om en god sæson -
Lene Søby, formand*



STOR TAK TIL ALLE SPONSORER, DER STØTTEDE OS TIL VORES ÅRLIGE BANKOSPIL D. 3. DECEMBER 2013.

Hi-Fi Klubben, Søndergade
Guldsmed Mørup, Vestergade
Danske Bank, Vestergade
Fashion House, Nygade
Heksekosten, Nygade
Piaf Vinhandel, Nygade
Sportigan, Torvet Smykkehuse, Torvet
Frisør Poul M, Tværgade
Søndergades Frisør
Kære Børn, Torvet
Fjeldgård Kunst, Nygade
Elisabeth Katballe, Søndergade
Guldsmed Pjevs, Søndergade
Esthetique, Tværgade
John Poulsen, Borgergade
Restaurant Safran, Chr. 8 Vej
City Motion
Byens Fisk & Vildt, Søndergade
Leonesse, Vestergade
Neye, Vestergade
B-Young, Torvet
Bog og Ide, Torvet
Lord Nelson, Østergade
Frisør Madsen, Østergade
Dansk Papir, Østergade
Metropol Ure, Østergade
Foto Care, Østergade
Ludvigslust Traktørsted, Julsøvej
Flügger Farver, Nørrevænget
JB design, Jørgen Bjerregård
Signesminde Kro, Viborgvej
Glamrøster Gjerulff, Nørrevænget S
vostrup Kro/Skovbakken
Grovvarecentret House, Stagehøjvej
Quick-center, Stagehøjvej
Rib-House, Østergade
Gastronomisk Institut, Søndergade
Ølmanden, Sjørslevvej, Kjellerup
Ønskegarn, Nygade

Solution Sko (Annelise)
Redoffice, Lillehøjvej
Peter Larsen Kaffe (Torben)
Kvickly, Sørøvet
Malermester Steen Pedersen
Teledoktoren, Søndergade
Triumph, Søndergade
Lisell Mode, Viborgvej
Look Like a Million v/frisør Sanne Poulsen,
Spættevej
Himmelbjerg Apotek, Borgergade
Boesen Sy- & Stoffhus, Nygade
Silkeborg Pizzeria, Borgergade 4
Gartnergården, Ndr. Højmarksvej
Slagter Bo, Julsøvej
Pizza & Pasta Palace, Julsøvej
REMA 1000, Julsøvej
Le Gateau, Julsøvej, Torvet
Restaurant King Buffet, Borgergade
Ormella's Beauty Salon, Fredensgade
TING, Tværgade
Frisør Hos Dorthe, Chr. 8. Vej
Fodplejer Anne Grethe, Nørretorv
Svane Apoteket, Torvet
ARRIVA TOG A/S, Drewsensvej
Glade Krop v/Annette Lund, Ballehusevej
DIVA Pizzeria, Borgergade
Frisør Morgenhår, Viborgvej
Silkeborg Hudplejeinstitut, Nygade
Askepot, Vestergade
Optikhuset, Vestergade
Skomagerhuset, Borgergade
Slank & Sund v/Glennie Krasson
Jens Fisker Automobiler, Håndværkervej
Fodplejer Susanne Wils, Nørretorv
Akupunkturklinikken, Hammel
Eigils sportsmassage, Toldbodgade
Pizza Ninive, Chr. 8. Vej
OKKEL's IS, Nygade

Silkeborg Roklub ønsker alle sponsorerne et rigtig godt Nytår.



Reparationskursus for inriggere



Søndag den 11. november flød det med træspåner, savsmuld, lim og lak i Silkeborg Roklub. Årsagen var et reparationskursus for inriggere, som materialeforvalter Hardy Linneberg og kasserer Jens Bertel Lorenzen havde arrangeret. Under kyndig instruktion fra bådebygger og tømrer Per Amby fik kursisterne lov til at prøve kræfter med reparationer af knækkede bord, udskiftninger af svøb, justering af smig og gearing, forskellige limeteknikker og meget andet. Kurset var begrænset til 12 deltagere fra forskellige roklubber. Der var endda kursister helt fra Nordborg Roklub og Lemvig Roklub! Fra Silkeborg deltog Hardy Linneberg, Ryan Sørensen og Peer Borup, mens Jens

Bertel Lorenzen sørgede for forplejning og opvartning.

Kurset blev indledt med fælles morgenbrød, hvor Per Amby gav gode tips og råd til de mange spørgsmål fra deltagerne. Udrustet med varmt arbejdstøj, dampende kaffekopper og masser af gåpåmod blev deltagerne efterfølgende sat i sving med forskellige udfordringer i værkstedet og bådehallen.

Fysisk arbejde og frisk luft medfører som bekendt en sund appetit, som efter nogle timer blev stillet med smørrebrød og lidt vådt til ganen. Med fornyet energi kaldte arbejdet igen og eftermiddagstimerne fløj af sted. Undervejs blev

fortsættes side 6 . .



... fortsat fra side 5



der udvekslet af gode råd, erfaringer og røverhistorier imellem deltagerne.

Der var masser af udfordringer med forskellige sværhedsgrader, så alle kursusdeltagerne kunne være med – uanset forudgående kendskab. Det var dog bemærkelsesværdigt, at samtlige kursister var fra det ”svage” køn og – uden at fornærme nogen – i den mere rutinerede ende af aldersskalaen. Det er vigtigt, at få udbredt kendskab til reparation og vedligehold af både til et bredt udsnit af roerfolket, så træbådene også i mange år fremover kan holdes i god stand.

Kurset har været en god kickstart til vinterens vedligeholdelsesopgaver og har givet et gode erfaringer til kursisterne. Arrangørerne overvejer at gentage kurset igen til næste år.

/Jens Bertel Lorenzen

**Silkeborg Roklubs medlemmer
indkaldes hermed
til den ordinære generalforsamling
i klubbens lokaler på Åhavevej 1b
torsdag den 27. februar 2014 kl. 19.00**

Dagsorden kan læses i indlagte hæfte med beretninger



Lakrids-tranebær-småkager

På talrige opfordringer bringer jeg her en opskrift på nogle lækre småkager.

Man har bedt mig bringe opskriften her i bladet -
og da der er plads i dette nummer af SPUNSEN, får I den her:

500 g mel
1 tsk bagepulver
60 g lakridspulver
125 g (sol)tørrede tranebær
375 g koldt saltet smør
500 g rørsukker
2 æg

Sigt hvedemelet sammen med bagepulver og lakridspulver.

Tilsæt tranebær og smør i små tern.

Ælt med hænderne. Tilsæt sukker og æg.

Ælt kun til dejen lige er samlet. Det er meget vigtigt, så småkagerne
ikke mister deres sprøde struktur.

Del dejen i 3 – 6 klumper og rul disse i lange pølser. Diameter som en 20 kr.

Rul dejpølserne ind i bagepapir og læg dem i fryseren, til de er hårde.

180 grader

Skær dejpølsen i ½ cm tykke skiver. (Jeg skar dem tyndere, men prøv jer frem)

Bagetid 8 – 10 min

God fornøjelse

**Snart melder rosæsonen
sig med ture i vores hjemlige farvande,
men også med
fristende tilbud om langture.
Hvis ikke du har aflagt svømmepróven på 300 m.
er der mulighed for det tirsdage i lige uger
mellem kl. ca. 20.45 og kl. 22.00.
MEN - du kan selvfølgelig ta' en svømmetur
alle tirsdage i nævnte tidsrum.**

**Mvh
Britta**



Samsøturen 2013

Bedre sent end aldrig....

Vi var 8 medlemmer fra seniorafdelingen som var på Samsø i weekenden 31/5 – 2/6 2013.



Det var en tur som endelig blev til noget, idet den havde været planlagt året før, men måtte aflyses på grund af vind på havet omkring Samsø. Denne weekend blev så lavet om til en forrygende tur til Sønderborg Roklub.

Men tilbage til Samsøturen 2013. Turen begrænsede sig til 8 personer, idet vi kun kunne låne en 4 inrigger og en to'er inrigger i Samsø Roklub.

Vi kørte i to biler til Hou. Den ene bil kørte fredag morgen, Ryan, Heidi, Katrine og Annelise og vi var på Samsø ved middagstid, hvor vi fik pakket ud og blev modtaget af et klubmedlem fra Samsø, Rie. Om eftermiddagen roede vi en dejlig tur på Stavns fjord, hvor man kun må ro når man har en styrmand ombord fra Samsø roklub.

Heldigvis var Rie frisk på en tur, hvis

hun måtte være styrmand hele vejen – hun kendte farvandet i Stavns Fjord og det var OK med os at ro – derfra vendingen – jeg tager en ”Rie”!

Sidst på eftermiddagen ankom bil nr. 2 til Samsø Roklub – Bente, Vigdis, Marianne og Lene.

De blev indkvarteret og vi spiste på en nyåbnet fiskerestaurant lige ved siden af roklubben – super god fisk og højt service niveau.

Så var vi klar hele banden til en aftenstur ud på havet ved Samsø, hvor vi roede en smuk aftenstur rundt om en nærliggende ø.



Lørdag morgen stod vi tidligt op for at være klar til at ro Samsø rundt. Dejlig morgenmad og madpakkerne blev smurt og afgang fra Langøre op mod Norby bugt – rundt om spidsen af Samsø mod nord og videre ned mod Mårup Vig over Vester Hedekrog forbi Sælvig havn. Derefter roede vi videre ned mod Kolby Kås - omkring Sydøen



rundt til Ballen, hvor Ryans kammerat/kollega ventede på os i sin store 3 masters sejlbåd.



I Ballen lagde vi bådene op, idet vi havde aftalt en sejltur med Ryans kollega og det var en super oplevelse selvom det blæste op og tog lang tid før vi var tilbage i Roklubben. Sejlbåden skulle en STOR omvej rundt om og ind i Stavns fjord på grund af vanddybden. Men kl. ca. 21.30 var vi tilbage i Roklubben og vi havde i mellentiden bestilt fisk fra vores lokale fiskerestaurant som vi hyggede med i klubben inden træthedens meldte sig på grund af de mange ro kilometer denne lørdag – ca. 70 km.

Lidt hyggeligt var det i Ballen at blive modtaget af Kirsten og Jan fra Silkeborg Roklub, som tilfældigvis var på weekend hos venner i et sommerhus på Samsø denne weekend. Jan havde på afstand set vores standere fra Silkeborg Roklub på bådene og tænkt at det er Silkeborg roere der er på tur og derfor

kørte de til Ballen for at hilse på os – hyggeligt!

Det blæste meget op om søndagen og fem roere hentede den ene båd og roede den fra Ballen til Langøre og vi lod den ene båd ligge, som i ugen efter blev hentet af frivillige Samsøe roere.

De roere der blev hjemme fik ryddet op og pakket i Roklubben og var på en lille tur rundt på øen hvor der blev handlet friske Samsøe kartofler og grønne asparges.

Vi havde bestilt færgebillet ved 18 tiden søndag hvor turen gik fra Sælvig til Hou og videre mod Silkeborg.

En fantastisk tur med nogle fantastiske rovenner, som vi kan leve længe på!

Ekstra info:

Turen rundt om Samsø er 77 km. Vi havde ikke mange stop rundt om øen, idet stranden de fleste steder er meget stenet og det er svært at lægge til.

Hvis andre har lyst til en Samsøtur fortæller vi gerne om rofarvandet, kontaktpersoner og gode spisesteder.

Med på turen var: Ryan, Bente, Vigdis, Marianne, Heidi, Katrine, Lene og Annelise







STANDERHEJSNING

Lørdag 29. marts kl. 14.00
er der standerhejsning.
Bagefter samles vi
i klubhuset til kaffe
og samtale.



Kan jeg tale
med banken, når
børnene sover?

Hos os kan du.

Se mere på danskebank.dk/fordele

Danske Bank



KANTINEINFORMATION

Da Roklubben har alkoholbevilling, må nydelse og salg af egne, medbragte drikkevarer ikke finde sted under fester eller private arrangementer.

Vil du låne roklubben så: Kontakt Ove Hansen (4061 7359) vedr. reservation af lokalerne.

Kontakt depotbestyreren Elna Riishede (5124 8524) vedr. bestilling af varer - senest 12 dage før arrangementet. Optælling af depotet sker et døgn før og et døgn efter reserveret dato. Afregning sker til depotbestyreren ved sidste optælling.

Spar på elregningen og støt Silkeborg Roklub

Skift til en bedre elaftale hos EnergiMidt og vær
med til at skaffe kr. 12.500

Brug to minutter på at skifte til Spar på elregningen
og bliv klubsupporter. Se her, hvor nemt det er:
klub-support.dk/silkeborg-roklub



SILKEBORG ROKLUB

Støt klubben

Placér en lille plakette over din elregning
og støt klubben på den måde



EL-teknik

v/ autoriseret elinstallatør Rune Schjødt

Alt el-arbejde udføres - ring og få et tilbud på tlf. 2936 2021

Rune Schjødt • Højvangen 5 • 8600 Silkeborg • Tlf. 2936 2021

Mail: kontor@rus-elteknik.dk • www.rus-elteknik.dk



METROPOL



Vestergade 4, Viborg • 86 61 44 14

URE & SMYKKER

Østergade 2, Silkeborg • 86 81 44 10



Tryksager · Bilreklamer · Logodesign
Skilte · Storformatprint · Hjemmesider

...og Bådnumre!



grafiskindtryk

Nygade 28 D · 8600 Silkeborg
86 82 09 49 · grafiskindtryk.dk

Silkeborg Efterskole

SUNDHED & SPORT I SØHØJLANDET

malermester STEEN PEDERSEN

ÅHAVEVEJ 86 8600 SILKEBORG MOBIL 40 44 61 31

alt indvendigt malerarbejde - forhandling af maling

10 % medlemsrabat på timelønsarbejde udført i december-januar-februar

GUSTAVHANSEN
murer & entreprenør a/s



JYSK støtter handicapidrætten i dit lokalområde



JYSK.dk

Funder el-service

*El-installation, service på hvidevarer,
tele- og data anlæg, antenne og paraboler*



Drejegårdsvej 2 · 8600 Silkeborg
Tlf. 8685 1200 · Fax 8685 1818
www.funder-el.dk



Fælles mail til bestyrelsen:

bestyrelsen@silkeborg-roklub.dk



Formand

Lene Søby
tlf. 86 81 41 31/29 22 19 75
Formand@silkeborg-roklub.dk



Næstformand

Henrik Villumsen
tlf. 2345 9798
naestformand@silkeborg-roklub.dk



Kasserer

Jens Bertel Lorenzen
tlf. 22 56 27 75
kasserer@silkeborg-roklub.dk



Kaproningschef

Mogens Jessen
tlf. 22 97 71 78
muggi78@gmail.com



Sportschef

Katrine Vølcker,
tlf. 24 21 99 72
Sportschef@silkeborg-roklub.dk



Ungdomschef

Rune Schjødt
tlf. 29 36 20 21
kontor@rus-elteknik.dk



Koordinationschef

Ove Hansen
tlf. 4061 7359
koordinators@silkeborg-roklub.dk

Webmaster:

Ove Hansen
webmaster@silkeborg-roklub.dk

Daglige rochef:

Annelise Jensen tlf. 61 69 53 84
annelise.jensen@silkeborg.dk

Informationschef/pressechef:

Sonja Linnet 25 69 48 38
nyheder@silkeborg-roklub.dk

Materielansvarlige:

Hardy Linneberg tlf. 51912380
linneberg@fiberpost.dk

Husforvalter:

Bjørn Funderskov tlf. 86 82 69 23
funderskov@adslhome.dk

Miljøansvarlig:

Louise Friis Hansen tlf. 20 67 55 46
louisefhansen@sol.dk

RoMotion:

Poul Pallesen tlf. 20 28 34 03
poulpallesen@gmail.com

Instruktionsudvalget:

Jørgen Højgaard tlf. 28 80 61 66
jhojgaard@dk.ibm.com

Handicapudvalget

Handicapafdelingen@silkeborg-roklub.dk

Roklubbens fond:

Frederik L. Hansen tlf. 86 84 53 69



Samlet Aktivitetskalender

m.o. = med overnatning **Der kan ske ændringer og nyt kan komme til, tjek også pslagstaverne!**

Januar 2014

lør/søn. 31.-01.2. DFfR Langtursstyr-
mandskursus

mandag 26. Aalborg Kajakklub m.o.
tir/ons 27.-28, RoMotion:
Skanderborgtur/retur
fredag 30. Åbent Vand/Oplev
Silkeborg

Februar 2014

tirsdag 4. RoMotion: bådklarg. kl. 14
kl. 17.30 Gule Ærter
lørdag 7. Privat arrangement
fredag 20. Bestyrelsesmøde
**torsdag 27. Generalforsamling
kl. 19.00**

Juni 2014

tirsdag 3. RoMotion: Madpakketur
til Sporvognen
lørdag 7. Holbæk Roklub m.o.
tor/søn. 12. - 15. Instruktion
man/tor. 16.-19. Københavns Roklub m.o.
onsdag 18. Kæntringsøvelse/svøm-
ning ved De Små Fisk
fredag 20. Skanderborg Roklub m.o.
tirsdag 24. RoMotion: Tangetur til
Ingelise & Svend Åge
fre/søn. 27.-29. Aalborg Dame Roklub m.o.
lørdag 28. URO Riverboatfest/grill

Marts 2014

lør/søn 1.-2. DFfR, Kursus model A
(RoMotion)
søndag 2. RoMotion: Fastelavnstur
tirsdag 4. RoMotion: Bådklarg. kl.14
Spisning kl. 17.30
fre/lør 7. - 8. URO, Videomathon
lør/søn 22. - 23. Kursus, model B
(RoMotion)
lørdag 29. Standerhejsning kl. 14
lørdag 29. Standerhejsningsfest
(Senior)

Juli 2014

tirsdag 1. RoMotion: Madpakketur
Slåensø

August 2014

tirsdag 5. RoMotion: Madpakketur
Ørnsø

April 2014

tirsdag 1. RoMotion:
madpakketur Slåensøen
torsdag 10. Deadline SPUNSEN
lør/lør 12.-19. Påsketræningslejr
Rocenter Aarhus
torsdag 24. Åbent hus

September 2014

tirsdag 2. RoMotion: Madpakketur
Slåensø
lørdag 6. Kanifest
lørdag 13. Tour de Gudena
lør/søn. 20.-21. Senior: Skanderborgtur

Maj 2014

tor/søn. 1. - 4. Instruktion
tirsdag 6. RoMotion:
madpakketur Slåensøen
lørdag 16. Privat arrangement
lør/søn. 17.-18. Middelfart Roklub m.o.
onsdag 21. Senior: Grillaften efter
roning

Oktober 2014

tirsdag 7. RoMotion: Grill kl. 19.
onsdag 22. Senior: Sidste roaften
mad og evaluering
fredag 24. RoMotion: Ålegilde
lørdag 25. Standerstrykning kl. 14
lørdag 25. Standerstrykningsfest

